



## Séjour découvert du Pertuis d'Antioche

### Conditions générales:

Prestation accessible à tous à partir de seize ans, savoir nager 25 mètres, pouvoir s'immerger, être en bonne forme physique. Assurance individuelle Responsabilité Civile et Rapatriement **OBLIGATOIRE**.

### Le site :

Le Pertuis d'Antioche est une vaste avancée d'eau de mer entre un archipel d'îles et le continent. Les fleuves Charente et Seudre prolongent cette avancée jusque loin dans les terres.

Les bivouacs sur les plages, une navigation simple, des sites naturels admirables et un patrimoine historique unique et visible tout au long de la navigation donnent à ce séjour un dépaysement total.

Le Pertuis d'Antioche, lieu unique en Europe, est « **le site** » de navigation incontournable pour tous les kayakistes.

### Les étapes du séjour : 5 jours de navigation et 45 milles parcouru.

*Descriptif indicatif modifiable suivant la météo et les personnes.*

#### Jour 1 : 9h00 Rendez-vous Base de kayak de mer Port Sud.

Présentation des participants autour d'une boisson chaude et chargement des kayaks.

**Soyez à l'heure car la marée n'attend pas**

**10h00** Briefing carto+orientation. Consigne de sécurité passive. Embarquement sur la plage.

Mise à niveau technique, méthode de récupération. Consignes de sécurité active.

Traversée de l'estuaire de la Charente puis déjeuner sur l'île Madame. Navigation Rade des Trousses, Cap sur Boyarville. Visite extérieure des forts. Bivouac sur la plage. **Distance** : 8milles

#### Jour 2 : 10h00 Destination Fort Boyard A/R. Remonté le long des plages de sables et la forêt de Pin maritime.

Intendance, pêche à pied. Nuit au Camping.

#### Jour 3 : Navigation vers le rocher d'Antioche et la pointe de Chassiron. Traversée du Pertuis d'Antioche.

Bivouac sur une plage de l'île de Ré. Balade et découverte des lieux. **Distance** : 9 milles

#### Jour 4 : Navigation côtière le long de l'île de Ré vers La Rochelle. Visite du vieux Port, le phare du Bout du Monde.

Nuit au Camping à la pointe du Chay. Site ostréicole typique. **Distance** : 8 milles

#### Jour 5 : Cap sur l'île d'Aix. Tour de l'île et balade à terre. Nombreuses visites guidées. Entrée en sus.

Retour base de kayak de mer via le Fort Enet et la presqu'île de Fouras. **Distance** : 11milles

Rangement et nettoyage. **16h00 Fin du séjour.**

### La navigation :

La navigation demande une maîtrise et une expérience en kayak de mer. Pagaie bleu FFCK conseillée. La traversée du Pertuis d'Antioche est endurante. Suivant la météo une variante vers l'estuaire de la Seudre et l'île d'Aix vous est proposée.

### Le matériel :

Kayak de mer mon et biplace homologué en 6<sup>ème</sup> catégorie, équipés pour la randonnée nautique. Les kayaks sont stables, glisse bien et sont joueurs. Leurs trois caissons étanches permettent de charger correctement sans trop s'alourdir.

### Equipement personnel :

A terre : un duvet compressible et matelas isolant, pyjama, un ensemble jogging, un ensemble coupe vent, un pull ou polaire, des chaussures, sous-vêtements, serviette de bain, nécessaire de toilette. Pharmacie (crème solaire, anti-moustique...); Poches poubelles, gamelles, tente légère.

En mer : lycras manches longues, un maillot de bain, short, mocassin souple, un coupe-vent, chapeau, crème solaire; de l'eau et des barres de céréales. Jumelles, appareil photo

**Chaussures et lunettes IMPERATIVEMENT attachées**

**Tarif: 275 €** comprend l'encadrement spécialisé BE qualif Mer, les kayaks et leurs équipements, le matériel

pédagogique et de sécurité. Il ne comprend pas l'intendance, les dépenses personnelles et les visites payantes.

Pour les tâches collectives, l'investissement de tous est demandé.

**Tarif : 200 €** pour celui qui vient avec son kayak en état, homologué D240 + son matériel de navigation.