

Oléron la lumineuse

Formule à la carte.

Descriptif indicatif modifiable suivant la météo, les personnes et le choix de programme.

Conditions générales:

Expérience de 10 sorties minimum en mer, avoir seize ans révolus, savoir nager 25 mètres, pouvoir s'immerger, pratiquer une activité physique de pleine nature régulièrement. Certificat médical obligatoire.

Planning du séjour itinérant :

- Jour 1 :** 10h00 Départ de la base de kayak de mer au port Sud à FOURAS.
Préparation des kayaks et chargement.
Embarquement et navigation via le Fort Boyard et l'île d'Oléron.
- Jour 2 :** Découverte des citadelles de Boyarville et des Saumonards.
Ecluses à poisson. Bivouac sur la plage.
- Jour 3 :** Navigation engagée le long des falaises et aux – fonds de Chassiron et le Rocher d'Antioche.
Débarquement Plage des Bonnes à Domino.
- Jour 4 :** Visite du port de pêche typiquement oléronais de la Cotinière.
Navigation le long des grandes plages de dunes .
Tour de la pointe de Gâteau et entrée dans le pertuis de Maumusson.
Navigation engagée le long des plages (shore break).
- Jour 5 :** Remonté vers le Château d'Oléron via l'îlot des Nones..
Visite de la Citadelle et du village ostréicole ;
- Jour 6 :** Retour sur Fouras via l'île madame;
Rangement, nettoyage de matériel. Bilan.

18h00 Fin du séjour

Planning du séjour en camp de base

Les séjours en camp de base permettent de prendre le temps d'explorer l'intérieur de l'île. Ils sont plus orientés loisir - détente.

- Jour 1 :** 10h00 Départ de la base de kayak de mer au port Sud à FOURAS. Préparation des kayaks et chargement.
Transit en véhicule vers Boyarville lieu de résidence proposé.
Mise à niveau technique. Cabotage le long du littoral. Intendance.
- Jour 2 :** Navigation côté pertuis vers le Fort Boyard, les plages.
- Jour 3 :** Au départ de St Denis approche de la pointe Nord de Chassiron et pêche à pied sur le rocher d'Antioche.
Visite de St Pierre d'Oléron. Cave à vin. Intendance.
- Jour 4 :** Descente vers le monde ostréicole du Château d'Oléron.
Navigation commentée autour des parcs ostréicole.
Visite de la citadelle du XV^{ème} siècle et du village. Retour en véhicule.
- Jour 5 :** Navigation côté océan vers le port de la Cotinière.
Visite de la ville puis progression jusqu'à Grand Village.
Retour au lieu de résidence, rangement et retour sur Fouras.

18h00 Fin du séjour

Le site : Le contour de l'île est en perpétuel changement grâce aux marées. L'estran est un terrain de jeux aux multiples facettes. On y observe des côtes rocheuses, des prés salées, des plages bordées de dunes accompagnées de leur cordon de sapin maritime. La vie intense est présente à tous moments : activité ostréicole, conchyliculture, pêche artisanal, patrimoine maritime bâti et réserve ornithologique se suivent au fil de nos coups de pagaies curieux et impatient.

La navigation :

Le niveau de navigation -séjour itinérant- est soutenu ; pagaie bleu fédéral FFCK et souvent engagé sur Chassiron et Maumusson en fonction de la météo. Possibilité d'effectuer le séjour itinérant en six jours. (Supplément 40 € par personne).

Itinéraire, variante et planning à la carte = Nous consulter.

Le matériel :

Kayak de mer homologué catégorie C, équipés pour la randonnée nautique. Les kayaks sont mono ou biplace, stables, glisse bien et sont joueurs. Leurs trois caissons étanches permettent de charger correctement sans trop s'alourdir.

Equipement personnel :

- A terre : un duvet compressible et matelas isolant, pyjama, un ensemble jogging, un ensemble coupe vent, un pull ou polaire, des chaussures, sous-vêtements, serviette de bain, nécessaire de toilette. Pharmacie (crème solaire, anti-moustique...). Suivant votre formule bivouac/camping/résidence, adaptez votre nécessaire.
- En mer : lycras manches longues, un maillot de bain, short, mocassin souple, un coupe-vent, chapeau, crème solaire ; de l'eau et barres de céréales.

Chaussures et lunettes IMPERATIVEMENT attachées

Les temps forts de la randonnée

La découverte géographique de l'île, la nature sauvage, les citadelles et bastions du XVIII^{ème} siècle, les bivouacs....

Eviter les portables, radio, déchets inutiles etc..;

Tarif:

Séjour itinérant : 380 €

Séjour en camp de base : 420 €.

Comprend l'encadrement spécialisé Brevet d'état Mer, les kayaks et leurs équipements, le matériel pédagogique et de sécurité. Le trajet A/R au départ du séjour. Il ne comprend pas l'intendance, l'hébergement sauf « camp de base », les dépenses personnelles et les visites payantes. Pour les tâches collectives, l'investissement de tous est demandé.

OT : http://www.charente-maritime.org/ile_oleron/accueil/oleron.php