

## Antioche kayak Présent sur tout sur le littoral charentais



Nouveauté  
2023  
Paddle Géant  
4 à 6 personnes

Agrément DDJS  
Encadrement diplômé d'état  
Convention Inspection Académique  
Ecole de pagaie

# ANTIOCHE KAYAK



## Catalogue des animations

Structures d'enseignement et d'éducation  
Centres de vacances et de loisirs.  
Associations et clubs.

Renseignements et réservations Benoit au

**06 63 20 51 44**

[www.antioche-kayak.com](http://www.antioche-kayak.com)  
[kayakdemer@antioche-kayak.com](mailto:kayakdemer@antioche-kayak.com)

*Jeunes de 6 à 13 ans*

Kayak	1 heure	2 heures	3 heures	Journée 6h
9 à 32	10 €	16 €	24 €	39 €
33 à 64	X	14 €	22 €	35 €
65 et plus	X	13,50 €	Sur devis	
Stand Up Paddle				
9 et +	15€	20€	25€	Sur devis

*Un accompagnateur gratuit pour 10 naviguant*

*Navigation commenté – Balade animée – Jeux*

*Séance et cycle d'initiation – Bivouac*

*Navigation multi-support – Location - Evènementiel*

**Conditions de navigation :** Brevet de 25 mètres ou teste d'aisance. Tenue nautique. Chaussures fermées. Coupe-vent. Changes. Lunettes attachées. Serviette et eau.

*Site de navigation protéger en mer, canal, rivières et plan d'eau*

*Canoe – kayak – Stand Up Paddle*

**Votre contact :** Benoit Chef de base Fouras / La Rochelle **06 63 20 51 44**

E-mail : [kayakdemer@antioche-kayak.com](mailto:kayakdemer@antioche-kayak.com)

De nombreux renseignements sur notre site [www.antioche-kayak.com](http://www.antioche-kayak.com)

Adresse postale : Antioche kayak rampe du Marin Baud – Port Sud – BP 400 05  
17450 Fouras les Bains

Nous acceptons les bons administratifs, chèques ANCV, virement bancaire et chèques

**Nous sommes habilités à faire passer le test d'aisance aux**





## Les Jeux d'Antioche.

### Olympiade terre et mer

Adressé à tous, **Les Jeux d'Antioche** sont une série d'épreuves de loisir et de détente. Les jeux demandent de l'adresse, de la vélocité et une adaptation au littoral. Le kayak de mer et le Stand Up Paddle sont présents dans les épreuves.

Ces engins nautiques originaux permettent la découverte de l'environnement - en particulier le déplacement sur l'eau – ainsi que la coordination, l'entraide et l'esprit d'équipe.

Les horaires sont en fonction des heures de marée. Suivant votre demande, les Jeux d'Antioche se modulent en fonction du type de public rencontré.

#### Déroulement des Jeux d'Antioche :

- Trois jeux par équipe. Chaque jeu marque des points. L'équipe qui remporte le plus de points l'emporte. Epreuve sur terre et en mer – kayak et Paddle. **Durée environs 3 heures**
- Goûter inclus dans la prestation : Jus de fruit et spécialité charentaise.
- Les récompenses sont à la discrétion du client
- La participation de trois accompagnateurs sur l'animation des jeux est souhaitée.

## Balade et jeux

Séance de détente avec une rapide initiation pour diriger son kayak seul ou en équipage. Ensuite, balade le long du littoral agrémenté de jeux nautique et une escale commentée sur une plage sur l'environnement et lecture du paysage. **Durée 2 heures**

Embarquement au choix sur tout le littoral charentais, plan d'eau et les îles.

## Navigation kayak et Paddle

Au cours de la même séance, les jeunes s'initient aux différentes embarcations :  
Le kayak déponté seul ou en équipage, le Stand Up Paddle.  
La séance encadrée est animée pour dynamiser le groupe.

**Durée 2 heures**

## Combiné de loisir

A Fouras, profitez des nombreuses activités sur place. Nous composons ensemble votre planning d'animation à prix serré.

Activités : voile, planche à voile, tennis, golf, Beach soccer, volley, découverte de l'environnement...  
En extérieure : accrobranches, bowling, aquarium, le Fort Boyard, visite de l'Hermione ...

**Nous consulter**

## Evènementiel

Fourniture d'une flottille de kayak et canoë 1, 2 ou 3 places. Stand Up Paddle.  
Mise à disposition d'un encadrement diplômé Brevet d'Etat expérimenté en canoë et kayak de mer.  
Conception, réalisation, logistique, sécurité et encadrement des manifestations.

Devis sur simple demande. Tarif conventionné.

Profiter du goûter – jus de fruit et spécialité charentaise - en fin de séance à 2€ par personne.

\* **Descriptif indicatif modifiable suivant la météo, les horaires de marée et les personnes**



## Découverte du kayak en mer & rivières

Les séances sont conçues en partenariat avec l'équipe EPS de l'inspection académique 17.  
Convention N°132. Dossier pédagogique sur demande.

L'objectif pour chaque enfant sera de conduire correctement son kayak en toute sécurité

**Date :** Toute l'année. Vacances scolaires incluses.

**Horaires des animations :** en fonction des contraintes du lieu d'embarquement et des marées. Du lundi au vendredi et les week-ends de façon ponctuelle.

#### Contenu pédagogique :

- Séance découverte ponctuelle. Contenu en fonction des objectifs des éducateurs :  
initiation aux techniques de pagaies ; maîtrise de la trajectoire ;  
jeux d'équilibre, de précision et de vitesse,  
Balade commentée sur l'environnement et le patrimoine le long du littoral.  
L'accent est mis sur la cohésion du groupe, le respect de soi et des autres, l'entraide et la sécurité.
- Cycle de cinq à huit séances d'apprentissage :  
1. découverte de l'embarcation et initiation aux techniques de pagaies ; sécurité passive  
2. Jeux d'équilibre, de précision et de vitesse.  
3. maîtrise de la trajectoire et sécurité active ; projet de déplacement, slalom et vitesse ;  
4. Balade le long du littoral préparé avec le groupe ; cartographie et orientation ;  
5. Test de capacité et remise d'une attestation de compétence.

#### Déroulement de la séance :

2. Equipement des jeunes, échauffement et briefing sécurité ;
3. Embarquement. Initiation aux techniques de pagaies et aux manœuvres de bases, exercices,
4. Jeux et balade commenté le long du littoral ou vers les îles. Lecture du paysage.
5. Débarquement, rangement du matériel et change ;

#### Matériel et encadrement :

La flottille est constituée de kayaks, canoë mono et biplaces et de Stand Up Paddle. Les navires sont adaptés à l'activité. Les enfants doivent mesurer au moins 1m 20 pour les kayaks mono. Chaque jeune est équipé d'une aide à la flottabilité réglementée et d'une pagaie.

Les séances sont encadrées par des moniteurs brevetés spécialisés dans la pratique du kayak en mer et rivières.

Un diplôme est remis à tous les enfants en fin de cycle.

En cas de météo difficile, des ateliers sont proposés tel que le matelotage, la sécurité passive en kayak de mer, jeux éducatifs sur l'environnement, travaux manuels avec des éléments marins, film éducatif. Déplacement de la séance sur un plan d'eau calme et abrité.

**Tenue nautique conseillée :** chaussures fermées, tenue de bain+ Lycra ou tee-shirt ou Néoprène ; coupevent, casquette, crème solaire, boisson et goûter. **Cordon pour les lunettes.**

**Conditions :** Brevet de natation ou teste d'aisance, pouvoir s'immerger. Certificat médical

**Tarifs:** Groupe de huit minimum Prix par personnes ci-dessus. Tarif dégressif pour les cycles.





## Journée et bivouac sur une île de l'archipel d'Antioche.

### Descriptif indicatif modifiable suivant la météo, les horaires de marée et les personnes.

#### Conditions générales:

Au départ de Fouras. Public adolescent et plus, à partir de 11 ans. Savoir nager 25 mètres, pouvoir s'immerger, être en bonne forme physique.

#### Planning du séjour.

Dans la mesure du possible, les horaires sont ajustés suivant les contraintes du groupe.

**Jour 1 :** 14h00 Départ de la base de kayak de mer au port Sud à FOURAS  
Apprentissage des techniques et manœuvres liées au kayak en mer  
Navigation vers l'île de votre choix le long de la presqu'île de Fouras et l'estuaire de la Charente Visite de l'île. Visite commentée de l'île. Faune, flore, patrimoine, visite payante en sus.

Nuit à la belle étoile sur la plage ou en hébergement. Option journée : retour sur Fouras.

**Jour 2 :** 10h00 Rangement et embarquement.  
Tour de l'île commenté par votre guide accompagnateur.  
Approche du Fort Boyard  
16h00 : fin du séjour. Dispersion en fonction de vos impératifs.

#### Le site :

Le Pertuis d'Antioche est une vaste avancée d'eau de mer entre les îles de Ré et d'Oléron vers le continent. Bien protégé par les îles, l'estuaire de la Charente et la rade de l'île d'Aix en forme la partie centrale. Au XVII<sup>ème</sup> siècle, un chapelet de fortification « La Ceinture de Feu » voit le jour afin de protéger l'arsenal maritime de Rochefort/mer voulu par Louis XIV. Il sera le plus important de France durant deux cent ans.

Aujourd'hui, des sites comme Fort Boyard, Fort Vauban ou la remarquable citadelle de l'île Madame restent comme un témoignage émouvant de l'architecture militaire ancré dans un environnement exceptionnel.

Les îles sont des lieux de paix et de ressourcement. La douceur de vivre apporte une véritable bouffée d'oxygène à l'état pur. On y trouve toutes les commodités nécessaires sur place ou à proximité.

#### La navigation :

Le programme de navigation se fait en fonction des marées, de la météorologie, du niveau des participants les moins expérimentés et de votre projet d'animation. Les lieux de départ et d'arrivée sont à votre convenance. La sécurité de tous est l'affaire de chacun.

#### Le matériel :

Nos kayaks de mer sont homologués en catégorie C, équipés pour la randonnée nautique. Mono ou biplace. Nos navires sont stables, confortables et très maniables grâce au gouvernail. Leurs caissons et bidons étanches permettent de transporter le pique-nique, le bivouac et ses affaires personnelles en toute tranquillité.

La sécurité du groupe est renforcée par l'apprentissage des techniques de pagaies et des manœuvres de bases. L'encadrement diplômé et expérimenté permet une navigation confortable en toute sécurité.

#### Équipement personnel :

A terre : un duvet compressible et un matelas isolant, pyjama, un ensemble jogging, un ensemble coupe-vent, un pull ou polaire, des chaussures, sous-vêtements, serviette de bain, nécessaire de toilette. Pharmacie (crème solaire, anti-moustique...)

En mer : Deux Lycras manches longues, un maillot de bain, short, mocassin souple, un coupe-vent, chapeau, crème solaire, de l'eau et des barres de céréales.

#### Chaussures et lunettes IMPÉRATIVEMENT attachées

#### L'hébergement et nourriture :

Le séjour est en gestion libre. Le client accepte la responsabilité du coût de l'intendance et de l'hébergement quelque soit son choix de programme. Les îles sont toutes accessibles en véhicule sous conditions. Cela vous permet d'acheminer du matériel et ne charger les kayaks dans les caissons étanches qu'avec son équipement personnel et le picnic de la journée. Privilégiez plusieurs sacs souples plutôt qu'un gros sac ou pire une valise.

**Le prix :** Devis sur simple demande.

Le prix comprend l'encadrement spécialisé Brevet d'état Mer, les kayaks et leur équipement, le matériel pédagogique et de sécurité. Visite commentée de l'île. Il ne comprend pas les dépenses personnelles, les visites payantes supplémentaires, la pension complète.

**Les dates :** Sur réservation un mois à l'avance.

En fonction des marées, nous vous invitons fortement à nous consulter.

**Conditions :** Brevet de natation ou teste d'aisance, pouvoir s'immerger. Certificat médical.

En cas de mauvaise météo ou de mer difficile, la navigation sera déplacée sur la Charente, le canal de Charras, le canal de la Bricoire et/ou la retenue d'eau des Anses.

#### **Office de Tourisme de Port-des-Barques**

Place des blagueurs  
BP 14 - 17 730 Port-des-Barques  
Tél. : 05 46 84 87 47 – Fax : 05 46 83 47 01  
E-mail : [port-des-barques@paysrochefortais-tourisme.com](mailto:port-des-barques@paysrochefortais-tourisme.com)

#### **Office de Tourisme de l'île d'Aix**

Rue Gourgaud  
17123 Ile d'Aix  
Tel : 05 46 83 01 82 – Fax : 05 46 83 31 32  
E-mail : [iledaix@paysrochefortais-tourisme.com](mailto:iledaix@paysrochefortais-tourisme.com)

#### **Office de Tourisme de Fouras**

Avenue du bois vert  
BP 32 – 17450 Fouras  
Tel : 05 46 84 60 69 – Fax : 05 46 84 28 04  
E-mail : [fouras@paysrochefortais-tourisme.com](mailto:fouras@paysrochefortais-tourisme.com)

### **ENSEIGNEMENT - ANIMATIONS - ENCADREMENT - LOCATION DE KAYAK DE MER ET RIVIERES**

**Adresse :** Antioche kayak Base de Kayak de mer Port Sud BP 40005 17450 Fouras les Bains.

**Port :** 06 63 20 51 44

**E-mail :** [kayakdemer@antioche-kayak.com](mailto:kayakdemer@antioche-kayak.com)

**Site :** [www.antioche-kayak.com](http://www.antioche-kayak.com)

**Agrément DDJS :** ET000692 - ED:001917  
**École de Pagaie**

**Convention Inspection Académique N°132**